



Pfingst-OL
Pfingstmontag, 20. Mai 2024

PFINGST
STAFFEL
2024

An Pfingsten findet die nationale Pfingststaffel im Orientierungslauf mit Teilnehmenden aus der ganzen Schweiz in Malleray statt. Zum Abschluss sind alle Interessierten eingeladen, sich im OL zu versuchen!

Treffpunkt: Cabane de la Verte-Joux, Malleray. Keine Parkiermöglichkeit an dem Tag, bitte im Dorf auf den bezeichneten Plätzen parkieren. Fussmarsch markiert zum Start/Ziel ca. 2 km, 200 m Steigung. Gleiche Strecke vom Bahnhof.

OL-Karte: Malleray-Bévilard, Massstab 1:10'000

Startmöglichkeit: 9.30 – 11.30 Uhr, Zielschluss 14 Uhr

Strecken:

D: Kurz-einfach:	2.5 km, 90 m Steigung, für Einsteiger
C: Mittel-einfach:	3.8 km, 150 m Steigung, für Einsteiger
B: Mittel-schwierig:	4.9 km, 200 m Steigung, für Könner
A: Lang-schwierig:	7.6 km, 255 m Steigung, für Könner

Auf allen Strecken kann einzeln oder in Gruppen gestartet werden. Gerne erklären wir Anfängern, wie es funktioniert!

Startgeld: CHF 10 pro Person und pro Laufkarte, elektronische Auswertung

Anmeldung: selbständig via [picoevents](#) oder Einschreibung und Barzahlung Startgeld vor Ort.

Verpflegung: Kein Verpflegungsangebot vor Ort, Trinkwasser und Toiletten vorhanden.

Haftung: Sofern gesetzlich möglich lehnen die Organisatoren jegliche Haftung ab.

Weitere Infos zu Wettkämpfen: [Homepage OLG Bern](#)

Organisation: OLG Bern, Laufleiter und Info: [Marc Ebnetter](#)